

## ----- Der Gelassenheitsspruch -----

*Gott gebe mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen,  
die ich nicht ändern kann,  
den Mut, Dinge zu ändern,  
die ich ändern kann  
und die Weisheit,  
das eine vom anderen  
zu unterscheiden.*

*Gott gebe mir die Geduld,  
mit Veränderungen, die ihre Zeit brauchen,  
und Wertschätzung für alles,  
was ich habe.*

*Toleranz gegenüber jenen,  
mit anderen Schwierigkeiten  
und die Kraft, aufzustehen  
und es wieder zu versuchen.*